

Olá Paciente,

Bem-vindo à Premedical!

Segue o guia para o preparo dos exames laboratoriais.

Companhia NORWEGIAN – OCEANIA – REGENTE STARBOARD- FOOD HANDLER

Material: Sangue [soro]

Jejum

- Tempo ideal: 8 a 10 horas
- Tempo mínimo permitido: 8 horas
- Tempo máximo permitido: 12 horas

Atenção! Período de jejum superior a 12 horas impede a coleta de sangue, podendo causar alterações nos exames.

É permitida a ingestão de água e o uso contínuo de medicamentos.

Material: Urina [EAS]

- Coletar a 1ª urina do dia.
- Faça higiene genital com água, deixe sair o 1º jato e colete o 2º jato.
- Mulheres devem evitar coleta durante o período menstrual e aguardar 3 dias após o término do ciclo ou tratamento para coleta.

Material: Urina para Teste Toxicológico

- A coleta da amostra deve ser feita no laboratório com coleta assistida.

Material: Fezes

- Coletar em casa, em pote coletor estéril específico (vendido em farmácias).
- Conservar em geladeira até a entrega, com prazo máximo de 12 horas.

Audiometria

- Ouvidos limpos.
- Repouso auditivo: evitar fones de ouvido e exposição a sons altos por períodos prolongados.

Acuidade Visual

- Se utiliza óculos, leve-os para o teste de visão.

Exame Masculino para maiores de 40 anos

- PSA: não ter relação sexual ou ejaculação nas 48 horas anteriores à coleta.

- Evitar exercícios com impacto no períneo, como andar de bicicleta ou moto.
-

INFORMATIVO SOBRE VACINAS E EXAMES NÃO INCLUÍDOS NO PACOTE

- Necessário intervalo mínimo de 7 dias após vacinação para realização dos exames.
 - **Febre Amarela:** Aceito cartão de vacina nacional.
 - **DT (Tétano e Difteria):** Reforço a cada 10 anos.
 - **MMR/SCR (Tríplice Viral):** Dose de reforço na fase adulta, mesmo que já vacinado na infância.
 - **Covid-19:** Obrigatórias duas doses + reforço.
 - **Vacina contra Pólio (Sabin):** Caso não possua cartão de vacinação infantil, pode optar pela vacina tetra bacteriana acelular do tipo adulto (DTPa-VIP), disponível em clínicas particulares (contém Difteria, Tétano, Coqueluche acelular e Poliomielite).
-

OBSERVAÇÃO:

Os exames de repetição são de sua responsabilidade.

Você pode realizá-los em qualquer laboratório de sua confiança e cidade.

Após receber os resultados, faça o upload em nosso sistema para continuidade do processo.