

## **Olá, Paciente!**

Seja bem-vindo à Premedical!

Segue o guia para o preparo dos exames laboratoriais.

## **Companhia ROYAL NÃO FOOD**

---

### **Material: Sangue [soro]**

#### **Jejum:**

- Tempo ideal: 8 a 10 horas
- Tempo mínimo permitido: 8 horas
- Tempo máximo permitido: 12 horas

**Atenção:** Coleta não será realizada caso o jejum ultrapasse 12 horas, pois pode causar alterações nos resultados.

É permitida a ingestão de água. Se faz uso contínuo de medicamentos, pode tomá-los normalmente.

---

### **Material: Urina [EAS]**

Coletar a primeira urina do dia. Realize higiene genital com água, deixe sair o primeiro jato e colete o segundo.

Mulheres devem evitar a coleta durante o período menstrual, aguardando 3 dias após o término do ciclo ou tratamento.

---

### **Material: Urina para Teste Toxicológico**

A amostra deve ser coletada exclusivamente no laboratório, sob coleta assistida.

---

### **Audiometria**

Mantenha os ouvidos limpos e faça repouso auditivo antes do exame (evite uso prolongado de fones de ouvido e exposição a sons altos).

---

### **Acuidade Visual**

Se usa óculos, não esqueça de levá-los para o exame.

---

### **Eletrocardiograma**

Exame obrigatório para maiores de 40 anos.

No dia do exame, evite joias no pescoço, braços ou pulsos. Homens com muitos pelos no tórax podem precisar apará-los.

Recomenda-se repouso enquanto aguarda sua vez.

**Para Mulheres-** Apresentar o último ultrassom de mamas na consulta médica, caso tenha.

---

**Observação:**

Exames de repetição são de responsabilidade do paciente.

Você pode realizá-los em qualquer laboratório de sua confiança, na sua cidade.

Assim que tiver os resultados, faça o upload no nosso sistema.

