

## **Olá, Paciente!**

Seja bem-vindo à Premedical!

Segue o guia para o preparo dos exames laboratoriais.

### **Companhia ROYAL FOOD HANDLER**

---

#### **Material: Sangue [soro]**

##### **Jejum:**

- Tempo ideal: 8 a 10 horas
- Tempo mínimo permitido: 8 horas
- Tempo máximo permitido: 12 horas

**Atenção:** Não será realizada coleta de sangue com jejum superior a 12 horas, pois isso pode alterar seus exames.

É permitida a ingestão de água. Se faz uso contínuo de medicamentos, pode tomá-los normalmente.

---

#### **Material: Urina [EAS]**

Coletar a 1ª urina do dia. Faça higiene genital com água, deixe sair o 1º jato e colete o 2º jato.

Mulheres devem evitar a coleta durante o período menstrual e aguardar 3 dias após o término do período ou tratamento para coletar.

---

#### **Material: Urina para Teste Toxicológico**

A amostra deve ser coletada no laboratório, com coleta assistida.

---

#### **Material: Fezes**

A amostra deve ser coletada em casa, em pote coletor estéril (vendido em farmácias). Conservar em geladeira até a entrega no laboratório, com prazo máximo de 12 horas.

---

#### **Audiometria**

Esteja com os ouvidos limpos. Faça repouso auditivo antes do exame (evite uso prolongado de fones de ouvido e exposição a sons altos).

---

**Acuidade Visual**

Se usa óculos, lembre-se de levá-los para o teste de visão.

---

**Eletrocardiograma**

Exame obrigatório somente para maiores de 50 anos.

Não use joias no pescoço, braços ou pulsos no dia do exame. Homens com pelos no tórax podem precisar apará-los.

Procure ficar em repouso enquanto aguarda sua vez.

**Para Mulheres-**

Apresentar o exame Ultrassom de Mamas, caso tenha no dia de sua consulta

---

**Observação:**

Os exames de repetição são de responsabilidade do paciente.

Você pode fazê-los em qualquer laboratório de sua confiança, na sua cidade.

Assim que receber o resultado, faça o upload em nosso sistema.

