

Olá, Paciente!

Seja bem-vindo à Premedical!

Segue o guia para o preparo dos exames laboratoriais – Companhia MSC Não Food Hendler.

Material: Sangue [soro] – PEME e REME

Jejum:

- Ideal: 8 a 10 horas
- Mínimo permitido: 8 horas
- Máximo permitido: 12 horas

⚠ **Atenção:** Não será realizada coleta para jejum superior a 12 horas, pois isso pode alterar os resultados dos exames.

É permitida a ingestão de água e o uso de medicamentos contínuos.

Material: Urina [EAS] – PEME e REME

- Coletar a 1ª urina do dia.
 - Faça higiene genital com água.
 - Descarte o 1º jato e colete o 2º jato da urina.
 - Mulheres devem evitar a coleta durante o período menstrual e aguardar 3 dias após o término do ciclo ou tratamento.
-

Material: Urina para Teste Toxicológico

- Coleta exclusiva no laboratório, com acompanhamento assistido.
-

Material: Escarro

- A coleta será feita no laboratório.
 - Não escove os dentes e não consuma alimentos ou líquidos, exceto água, antes da coleta.
 - Dica: leve sua escova e pasta para usar após o exame.
-

Audiometria

- Mantenha os ouvidos limpos.
 - Faça repouso auditivo, evitando fones de ouvido e exposição a sons altos por períodos prolongados.
-

Eletrocardiograma – PEME e REME

- Não utilize joias no pescoço, braços ou pulsos no dia do exame.
 - Homens com pelos no tórax podem precisar apará-los.
 - Permaneça em repouso enquanto aguarda sua vez.
-

Espirometria

- Recomendamos repouso antes do exame.
 - Não é necessário jejum, porém evite chás, café e bebidas alcoólicas por pelo menos 6 horas antes.
-

Acuidade Visual – PEME e REME

- Traga seus óculos para o teste de visão.
-

Observação importante:

Exames de repetição são responsabilidade do paciente e podem ser feitos em qualquer laboratório de sua preferência.

Após receber os resultados, basta realizar o upload no nosso sistema para análise.