

Olá Paciente,

Seja bem-vindo à Premedical!

Segue o guia para o preparo dos exames laboratoriais – Companhia MSC Food Handler.

Material: Sangue [soro] – PEME e REME

Jejum:

- Tempo ideal: 8 a 10 horas
- Tempo mínimo permitido: 8 horas
- Tempo máximo permitido: 12 horas

⚠ Atenção: Para jejum superior a 12 horas, a coleta de sangue não será realizada, pois pode causar alterações nos resultados.

É permitida a ingestão de água e o uso de medicamentos contínuos.

Material: Urina [EAS] – PEME e REME

- Coletar a 1ª urina do dia.
 - Higienize a região genital com água.
 - Descarte o 1º jato e colete o 2º jato da urina.
 - Mulheres devem evitar a coleta durante o período menstrual e aguardar 3 dias após o término do ciclo ou tratamento.
-

Material: Urina para Teste Toxicológico

- A coleta deve ser realizada exclusivamente no laboratório, com acompanhamento assistido.
-

Material: Fezes – PEME e REME

- A amostra deve ser coletada em casa, utilizando pote coletor estéril (vendido em farmácias).
 - Conservar em geladeira e entregar ao laboratório em até 12 horas.
-

Material: Escarro

- A coleta será feita no laboratório.
 - Não escove os dentes nem ingira alimentos, apenas água, antes da coleta.
 - Dica: leve sua escova e pasta para usar após o exame.
-

Audiometria

- Mantenha os ouvidos limpos.
 - Faça repouso auditivo, evitando o uso de fones de ouvido e exposição a sons altos por longos períodos antes do exame.
-

Eletrocardiograma – PEME e REME

- Não use joias no pescoço, braços ou pulsos durante o exame.
 - Homens com pelos no tórax podem precisar apará-los.
 - Mantenha-se em repouso enquanto aguarda o atendimento.
-

Espirometria

- Não fumar no dia do exame.
 - Evite chás, café e bebidas alcoólicas por pelo menos 6 horas antes.
 - Não é necessário jejum.
 - Repouse enquanto aguarda sua vez.
-

Acuidade Visual – PEME e REME

- Traga seus óculos para a realização do teste.
-

Observação importante:

Exames de repetição são de responsabilidade do paciente e podem ser realizados em qualquer laboratório de sua confiança, em sua cidade.

Assim que obtiver o resultado, faça o upload em nosso sistema para análise.