

Olá, Paciente!

Bem-vindo à Premedical!

Segue o guia para o preparo dos exames laboratoriais.

Companhia APOLLO GROUP

Atenção:

Realize os exames somente dentro do período de até 30 dias antes do seu embarque.

Para quem fará apenas REVALIDAÇÃO:

Além da consulta médica, será necessário realizar exame de fezes e teste de gravidez (para mulheres).

Material: Sangue (soro)

Jejum:

- Tempo ideal: 8 a 10 horas
- Tempo mínimo permitido: 8 horas
- Tempo máximo permitido: 12 horas

Importante:

Não será realizada coleta de sangue se o jejum for superior a 12 horas, pois isso pode alterar os resultados dos exames.

É permitida a ingestão de água durante o jejum. Se você faz uso contínuo de medicação, também pode tomar normalmente.

Material: Urina (EAS)

- Coletar a primeira urina da manhã.
 - Higienize a região genital com água.
 - Descarte o primeiro jato e colete o segundo.
 - Mulheres devem evitar a coleta durante o período menstrual. Aguarde 3 dias após o término do ciclo ou tratamento para realizar a coleta.
-

Material: Urina para Teste Toxicológico

- A coleta deve ser realizada no laboratório com supervisão assistida.

Material: Fezes

- Coletar a amostra em casa, utilizando pote coletor estéril específico (vendido em farmácias).
 - Conservar a amostra na geladeira e entregar ao laboratório em até 12 horas.
-

Audiometria

- Certifique-se de que os ouvidos estejam limpos.
 - Evite o uso de fones de ouvido e exposição a sons altos por longos períodos antes do exame.
-

Acuidade Visual

- Caso utilize óculos, leve-os para o teste de visão.
-

Exame Feminino Extra (não incluso no pacote)

- Citologia oncótica: deverá ser realizada com seu médico particular de confiança.
-

Exame Masculino (acima de 40 anos)

PSA (Antígeno Prostático Específico):

- Evitar relações sexuais e ejaculação por 48 horas antes da coleta.
 - Evitar exercícios que impactem a região do períneo, como andar de bicicleta ou moto.
-

Observação importante:

- Os exames de repetição são de responsabilidade do paciente.
- Você pode realizar os exames em qualquer laboratório de sua confiança, em sua cidade.
- Após obter os resultados, basta fazer o upload em nosso sistema.