

## **Olá, paciente!**

Seja bem-vindo à Premedical!

A seguir, confira o guia para o preparo dos seus exames laboratoriais, conforme exigência da Companhia COSTA POSIÇÕES – NÃO FOOD.

---

### **Exames Laboratoriais**

#### **Material: Sangue (Soro)**

- **Jejum obrigatório:**
    - Ideal: 8 a 10 horas
    - Mínimo: 8 horas
    - Máximo: 12 horas
  - **Importante:** Jejum maior que 12 horas não será aceito, pois pode alterar os resultados.
  - É permitida a ingestão de água e o uso contínuo de medicamentos.
- 

#### **Material: Urina (EAS)**

- Coletar a **primeira urina do dia**.
  - Realize higiene genital com água antes da coleta.
  - Descarte o primeiro jato e colete o segundo.
  - Mulheres devem evitar coletar durante o período menstrual e aguardar 3 dias após o término do ciclo ou tratamento.
- 

### **Exames Complementares**

#### **Audiometria**

- Ouvidos limpos.
  - Evite o uso de fones de ouvido e exposição a sons altos por períodos prolongados antes do exame.
- 

#### **Eletrocardiograma**

- Não use joias no pescoço, braços ou pulsos no dia do exame.
  - Homens com muitos pelos no tórax podem precisar apará-los para melhor contato dos eletrodos.
  - Mantenha-se em repouso enquanto aguarda o exame.
- 

### **Acuidade Visual**

- Traga seus óculos para o teste de visão, caso use.
- 

### **Vacinas e Exames Fora do Pacote**

- É necessário aguardar **mínimo de 7 dias após qualquer vacina** para realizar seus exames.
  - Tríplice Viral (MMR-SCR) – 2 doses
  - Febre Amarela – comprovada pelo Certificado Internacional de Vacinação e Profilaxia
  - Covid-19
  - Varicela – 2 doses ou comprovação de imunização via exame Varicela Zoster IgG
  -
- 

### **Observações Importantes**

- Exames de repetição são de responsabilidade do paciente.
- Você pode realizar os exames em qualquer laboratório de sua confiança, na sua cidade.
- Assim que receber os resultados, faça o upload em nosso sistema para continuidade do processo.